

Educação Física Pré I

Aula 31

Professora Jeane

Data: 16/11/2020

Mergulhando no tema: “Conservar a natureza” que os professores regentes estão trabalhando, vamos sugerir algumas ideias de experiências em contato com a natureza.

Cada família dentro de suas possibilidades e considerando o que gostam de fazer, realizará uma brincadeira ao ar livre, proporcionando um momento de relaxamento para os pais e para as crianças.

Lembrar de dialogar e contemplar as belezas da criação.

**Algumas sugestões:**

- Fazer uma trilha, caminhada;
- Subir em uma árvore;
- Se possível esconde-esconde nas árvores;
- Banho de chuva, se chover;
- Corrida no gramado;
- Cambalhota na grama;
- Pescar, se possível;

Fica um grande abraço e o desejo de que a experiência seja leve e agradável. Com carinho

Um grande abraço

Profe Jeane