

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO

DIRETORA: HELGA Z. FEILSTRECKER

ORIENTADORA: VANDA FALCHETI HOFSTETER

PROFESSOR: VICTOR ANGELO BECHI

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES (18/11/2020)

Utilizando a apostila disponibilizada semana passada(10.11) relacionada ao Badminton + os links de apoio responda a atividade abaixo:

Links:

<http://www.badminton.org.br/historiadobadminton>

<http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=487>

Vídeos:

<https://www.youtube.com/watch?v=5vUrhSo6dzA>

<https://www.youtube.com/watch?v=kNb3woASE-c>

ATIVIDADE DEVE SER ENVIADA ATÉ O DIA 24.11 NO -EMAIL < edfisica.profvector@gmail.com

ATIVIDADE AVALIATIVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA | BADMINTON

1. O badminton exige um grande treinamento físico por parte dos atletas e envolve agilidade, coordenação e reflexo. Sua popularidade ascendeu quando estreou como esporte olímpico em 1992. Em qual cidade isso aconteceu?

- a) Los Angeles.
- b) Rio de Janeiro.
- c) Tóquio.
- d) Barcelona.

2. O badminton é um esporte que traz diversos benefícios a seus praticantes. Das alternativas abaixo, qual delas não é um benefício da prática do badminton?

- a) Proporciona o desenvolvimento de habilidades físicas e capacidades motoras: força, resistência aeróbica, velocidade, flexibilidade e coordenação.
- b) Desperta o espírito de competição saudável, com a superação dos próprios limites.
- c) Reduz drasticamente o colesterol alto e evita à Covid 19.
- d) Reduz o peso corporal e combate ao sedentarismo através da prática esportiva.

3. O badminton é um esporte muito praticado em países do continente asiático. A qual esporte ele muito se semelhante?

- a) Golfe.
- b) Tênis.
- c) Atletismo.
- d) Voleibol.

4. Sobre o badminton, assinale a afirmação FALSA:

- a) O Badminton pode ser praticado entre 2 jogadores adversários (modalidade simples) ou entre 4 jogadores (modalidade duplas).
- b) O badminton é o segundo esporte mais praticado no mundo.
- c) A modalidade é muito popular em países asiáticos, como Índia, China, Japão, Paquistão, Tailândia, Malásia e Indonésia.
- d) No jogo oficial, o primeiro set termina com 25 pontos.

5. Leia e complete a frase com a alternativa correta:

O Badminton é um esporte muito praticado no mundo, porém, no lugar de uma bola utiliza-se

_____.

- a) uma corda.
- b) uma peteca.
- c) uma argola.
- d) um dardo.

6. Durante uma partida de badminton entre Brasil e Argentina a partida ficou empatada em 20x20. Para vencê-la quantos pontos a mais o Brasil terá que fazer?

- a) 1 ponto.
- b) 2 pontos.
- c) 3 pontos.
- d) Abrir dois pontos de vantagem.

7. O badminton pode ser jogado numa quadra fechada ou mesmo num campo. Em ambos os casos, o local de prática é retangular sendo suas medidas aproximadamente:

- a) 13 metros de comprimento por 6 de largura.
- b) 10 metros de comprimento por 5 de largura.
- c) 15 metros de comprimento por 8 de larguras.
- d) 17 de comprimento por 10 de largura.

8. A quadra do badminton possui uma rede no centro dividindo-a em duas meias quadras. Qual a altura da rede de badminton?

- a) 1,25 metros.
- b) 1,40 metros.
- c) 1,55 metros.
- d) 1,65 metros.

9. Numa partida entre dois jogadores, o jogador A ganhou no sorteio o direito ao saque. Então, o jogador B deve posicionar-se:

- a) No centro da quadra.
- b) No lado direito da quadra.
- c) No lado esquerdo da quadra.
- d) Em qualquer lugar da quadra.

10. No badminton NÃO ocorre falta se

- a) o jogador encostar na rede.
- b) a peteca encostar no corpo ou ocorrer invasão do espaço adversário.
- c) o jogador dar dois toques consecutivos na peteca no mesmo lado da quadra.
- d) o jogador sacar na diagonal, como no tênis.