

EDUCAÇÃO FÍSICA - SEMANA 23 a 27 de NOVEMBRO

PROFESSORA: MAUREM DE PIERI BELLO e PÁTRICIA CARDOSO DE OLIVEIRA

NOME E TURMA: _____



A **ESGRIMA** surgiu na França e era utilizada pelos guardas do rei. Temos a famosa história dos **TRÊS MOSQUETEIROS**, amigos inseparáveis que lutavam juntos e ficaram conhecidos pelo lema: **Um por todos e todos por um!**

Hoje a Esgrima é um esporte Olímpico, cujo objetivo é tocar a ponta do FLORETE (espada) no oponente.

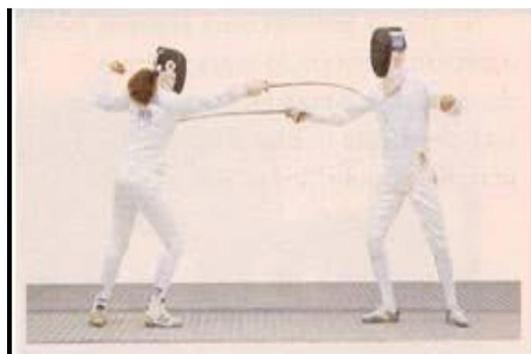
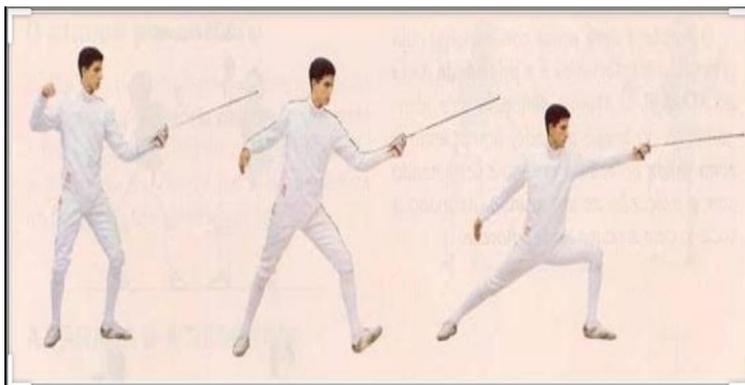
Para iniciar a disputa, fiquem em posição de guarda (EN GARDE).

Você deve tentar tocar a ponta do Florete, mas sem ser atingido!

Para se esquivar pare o ataque usando o seu florete ou dê passos para trás.

Ataque indo para frente, mas sem cruzar as pernas.

***Quem tocar o colega primeiro grita TOUCHÉ e marca um ponto!**



1- Qual foi a técnica de defesa que você mais utilizou?

2- Como se marca um ponto na Esgrima? _____

A atividade deverá ser devolvida por relato escrito ou foto com as perguntas para o e-mail:
edfisica.profmaurem@gmail.com edfisica.profpatricia@gmail.com

Utilize a atividade de Arte para desenvolver esta de Educação Física. .