

ARTE 3º ANO

SEMANA 23 A 27 DE NOVEMBRO

FLORETE

Esgrima é a mais antiga arte marcial do Ocidente, na qual os competidores lutam com espada, florete ou sabre.

Os medalhistas pan-americanos, Fenando Scavasin e Heitor Shimbo, do Instituto Touché, ensinaram a improvisar um florete “caseiro” para as aulas on-line gratuitas que acontecem semanalmente através do Instagram.

Para isso usaram os seguintes materiais:

- . 1 garrafa pet
- . esponja de lavar louça
- . fita adesiva
- . 1 lápis ou caneta
- . folhas de papel usadas



Segue o passo-a-passo através das fotos, ou do link:

<https://www.youtube.com/watch?v=nt7yM2aGhw4>

**VOCÊ PODERÁ
OPTAR POR ESTE
FLORETE FEITO TODO
DE JORNAL:**

COLE A ESPONJA COM FITA NO FINAL DA GARRAFA 	ENVOLVA A CANETA NUMA DE FOLHA 
FAÇA UM ROLINHO ENVOLTA DA CANETA 	COLOQUE O ROLINHO DENTRO DA GARRAFA E FIXE COM FITA ADESIVA 
CUBRA TODA GARRAFA COM PAPEL OU PINTE-A DA MANEIRA QUE QUISER 	PONTA PARA BRINCAR 



AGORA, APROVEITE O SEU FLORETE PRONTO E REALIZE A ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA!

AO ENVIAR A FOTO DA ATIVIDADE, COLOQUE NO ASSUNTO DO E-MAIL O NOME DO ALUNO E A TURMA!

3ºs Matutinos (3º1 e 3º2): Prof. Sarah – e-mail: artes.profsarah@gmail.com

3ºs Vespertinos (3º 3, 3º 4 e 3º 5) Prof.ª Aniger – e-mail: artes.profaniger@gmail.com