



03/12/2020- QUINTA-FEIRA

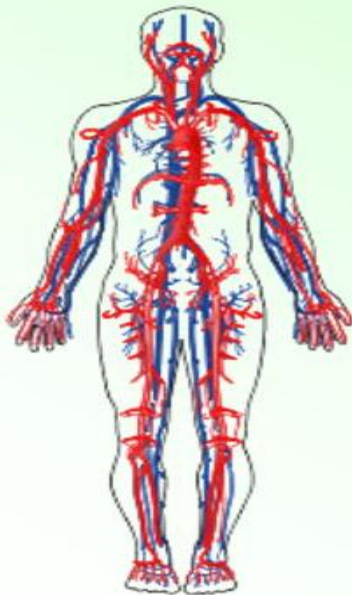
AULA DE CIÊNCIAS

1º momento: leitura

A circulação e a excreção

1. Sistema Cardiovascular

Todas as partes do corpo precisam de nutrientes e de gás oxigênio para se manter. É através da circulação do sangue que nutrientes, gases e outras substâncias são distribuídas ao corpo. O sangue, os vasos sanguíneos e o coração formam o sistema cardiovascular.



É responsável por conduzir elementos essenciais para todos os tecidos do corpo: oxigênio para as células, hormônios (que são liberados pelas glândulas endócrinas) para os tecidos, condução de CO₂ para sua eliminação nos pulmões, coleta de excreções metabólicas e celulares, entrega de excreções nos órgãos excretores, como os rins, transporte de hormônios tem importante papel no sistema imunológico na defesa contra infecções, termo regulação: calor, vasodilatação periférica, frio.

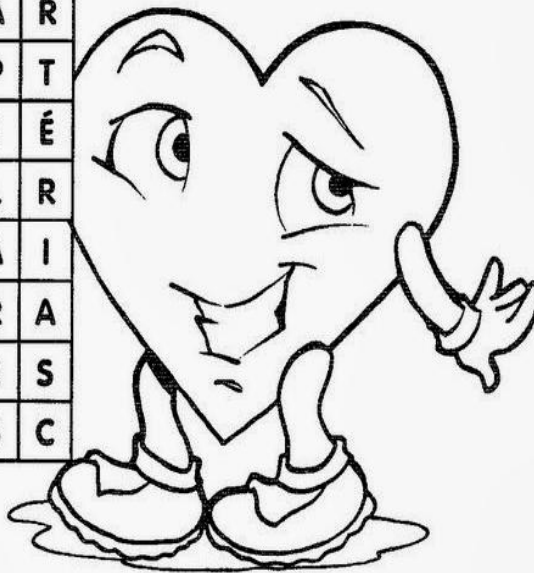
Sangue: os nutrientes absorvidos no intestino e o gás oxigênio absorvido nos pulmões se misturam ao sangue e são transportados e distribuídos para todo o corpo. Também é o sangue que transporta o gás carbônico e outras substâncias que devem ser eliminadas pelo corpo.

Coração: é um órgão muscular que contrai e relaxa independentemente da nossa vontade. A cada contração do coração, um pouco de sangue é impulsionado desse órgão para os vasos sanguíneos. O coração de uma pessoa adulta pesa em torno de 300 gramas. Ele bate, em média quando estamos em repouso, 70 batimentos e bombeia 5 litros de sangue por minuto.

Vasos sanguíneos: Os vasos sanguíneos que conduzem o sangue que sai do coração para outras partes do corpo são chamados de artérias e os que conduzem o sangue do corpo para o coração são chamados de veias. Existem também os vasos sanguíneos mais finos que os fios de cabelo chamados de vasos capilares.

2) Encontre palavras referentes ao estudo do sistema cardiovascular e produza frases inteligentes sobre o assunto:

C	K	C	O	R	A	Ç	Ã	O	A	N	S	C	A
T	A	K	S	F	U	L	T	F	U	I	S	A	R
V	S	O	A	S	C	N	S	U	S	N	A	P	T
E	C	I	R	P	U	L	A	O	G	O	N	I	É
I	C	B	X	Z	E	V	N	A	S	H	G	L	R
A	S	T	C	P	R	D	O	T	J	D	U	A	I
S	L	R	M	K	O	J	U	W	C	A	E	R	A
Q	T	E	I	C	J	F	E	L	A	S	C	E	S
M	Ú	S	C	U	L	O	X	H	B	C	J	S	C



- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____
- e) _____
- f) _____

3) Demonstre que aprendeu e explique:

- a) As funções do sangue: _____

- b) O que é artéria: _____
- c) O que são vasos capilares: _____
- d) Como a urina é formada? _____

4) Atividade:

5) Atividade:

pal ci prin

O sistema urinário e o eliminador de excretas do nosso corpo. É formado pelos rins e pelas vias urinárias. Compõem as vias urinárias os ureteres, a bexiga e a uretra.

Pesquise e escreva o nome dos órgãos de acordo com a numeração:

1

2

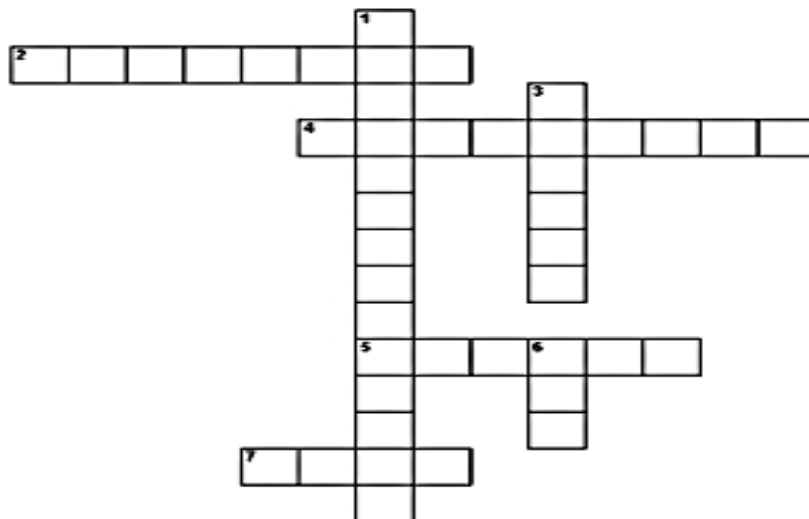
3

4

5

6

Resolva a cruzadinha abaixo e descubra o que você aprendeu sobre o sistema urinário!



1. Qual o nome do órgão do sistema urinário responsável pelo armazenamento de urina?
2. Qual o nome dos tubos que partem dos rins em direção à bexiga urinária?
3. Nome do tubo pelo qual a urina é expelida para o meio externo.
4. Qual o nome da primeira etapa da formação da urina?
5. Qual o nome da unidade funcional do rim?
6. Qual o nome do órgão responsável pela produção da urina?
7. O sistema urinário humano apresenta quantos ureteres?