

Educação Física Pré I
Aula 33
Professora Jeane
Data: 30/11/2020

Olá Famílias!!

Espero que todos estejam bem!

Nesta semana vou encaminhar duas brincadeiras, uma mais simples, porém importante para desenvolver a habilidade com os dedos, para que tenha a agilidade, força (tônus muscular) adequada para segurar o lápis nessa importante fase de pré-alfabetização, e outra brincadeira para os mais agitados desenvolverem atenção e agilidade.

Vamos precisar de um rolo de papel higiênico e uma maçã. Se não tiver maçã, pode ser qualquer objeto com o peso adequado para que não rasgue o papel ou seja muito leve.

A criança senta e segura o rolo de papel na mão. O adulto pega a ponta do papel e desenrola até ficar bem longe da criança e na ponta coloca a maçã. A criança deve enrolar o papel sentada somente movimentando as mãos fazendo com que a maçã chegue até ela.

Aqui está o link da brincadeira <https://br.pinterest.com/pin/647111040203091219/> . Enviarei o vídeo no WhatsApp também.

Para quem gosta de agitar segue a outra sugestão:

Vamos precisar de balão (bexiga), uma embalagem (cesta, balde) e objetos para colocar dentro da embalagem.

Os objetos devem estar bem próximos da embalagem (porém fora) no chão. A criança lança a bexiga para o alto, não pode deixar ela cair e ao mesmo tempo guarda os objetos dentro da embalagem.

Aqui está o link da brincadeira <https://br.pinterest.com/pin/647111040204041373/> .

Vou encaminhar o vídeo por WhatsApp também. No vídeo a atividade é competitiva, duas pessoas executam. Quem tiver um irmão, primo amigo ou Pais pode realizar como no vídeo, porém não é necessário. A atividade pode ser feita só com a criança, repetindo para melhorar a sua agilidade e seu tempo.

Sugiro que as atividades sejam feitas várias vezes com e sem interferência de adultos para que a criança realmente tenha a descoberta e aprendizagem com o movimento. **Para o retorno para mim pode ser só uma atividade ou relato do adulto responsável.**

Um grande abraço

Profe Jeane