

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO  
DIRETORA: HELGA Z. FEILSTRECKER  
ORIENTADORA: VANDA FALCHETI HOFSTETER  
PROFESSOR: VICTOR ANGELO BECHI  
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  
ATIVIDADES (02/12/2020)

**APOSTILA APENAS PARA LEITURA.**

## VALORIZAÇÃO DA CULTURA NEGRA NO ESPORTE

Na aula de hoje vamos falar sobre a valorização da cultura negra no esporte e qual a importância disso para a vida das pessoas.

O objetivo dessas aulas é entender o seguinte: Se eu cuidar bem de mim, da minha casa, das pessoas que moram comigo, do meio ambiente e das pessoas que eu convivo fora de casa a tendência é que essas boas atitudes se espalhem cada vez mais e o mundo fique cada dia melhor.

Esse mundo que estamos falando é formado por pessoas diferentes em diversos aspectos: no tamanho, na forma física, na cor dos olhos, na religião, no time preferido, na cor da pele, na raça...

**Ops!! Na raça não!!**



---

Na verdade a única raça que existe é a raça humana. Essa história de raça diferente foi criada pra dizer que uma raça é superior a outra, mas isso não é verdade, o DNA humano é praticamente igual pra todo mundo, a diferença é de 0,1%.

O que nós temos são etnias diferentes. A etnia diz respeito a cultura, os costumes e as tradições de um determinado grupo de pessoas, de um povo.

E geralmente é dessa etnia que vem as nossas características físicas como a cor da pele.

**Você sabe qual é a sua cor?**



O IBGE que faz o censo e pesquisa a cor da população brasileira nos dá 5 opções: Branco, preto, pardo, amarelo ou indígena.

**Mas será que só existem essas cores mesmo?**

Eu sempre fico na dúvida, porque branca eu não sou, mas também não sou parda, e na minha família não tenho nenhum descendente de pretos, amarelos ou indígenas. Então eu posso até me considerar branca, mas se eu for para um país da Europa, por exemplo, onde as pessoas são muito brancas, eles vão dizer que eu sou latina, por causa do lugar de onde eu vim.

**Mas será que é importante eu saber que cor eu sou?**

Na verdade isso não muda nada, como eu disse, somos todos da mesma raça! Mas é importante eu saber da minha história, das minhas origens, dos meus ancestrais e aí sim eu me identificar com um grupo, uma etnia que faz parte da minha história e da história do nosso povo.

E o nosso povo é todo colorido!



Existem vários tons de pele negra ou preta e vários tons de pele branca. Tem gente que é tão branquinho que quando corre fica até cor de rosa.

E isso não faz diferença na pessoa que você é ou na pessoa que você quer ser.

Infelizmente muitas pessoas ainda tem atitudes de preconceito e discriminação com outras pessoas por causa da aparência, da cor da pele, do tipo de cabelo e isso é chamado de racismo.

Esse tipo de atitude impede as pessoas de assumirem suas origens, suas histórias e até mesmo de acreditar que são capazes de ser o que quiserem.

E é aí que o Esporte entra nessa jogada: nós temos muitos exemplos de atletas negros que acreditaram nos seus sonhos e lutaram contra o racismo e o preconceito.

**E essa luta tem que ser de todos nós!!**



Eu quero mostrar dois exemplos para vocês:

O primeiro exemplo é Danila, ela é negra, linda e forte! Lutadora profissional de boxe com várias conquistas!

[Danila Ramos e sua trajetória no boxe](#)

O segundo exemplo é o atleta Lewis Hamilton. Ele é o único piloto negro na história da Fórmula 1 e acaba de conquistar o Heptacampeonato, ou seja, ele foi campeão pela sétima vez e se igualou ao piloto Michael Shumacher.

[Fantástico | Lewis Hamilton vence GP da Turquia e vira heptacampeão da Fórmula Um](#)

## **COLOCANDO EM PRÁTICA**

E você, tem algum sonho?

Tem alguém que você conhece que você queria ser igual? Não precisa ser ninguém famoso não, pode ser alguém próximo de você.

Todos nós temos sonhos e vivemos correndo atrás deles.

**Qualquer dúvida, estou à disposição!**

**Obrigada e ótima semana!!!!**