

Educação Física Pré I  
Aula 34  
Professora Jeane  
Data: 07/12/2020

Olá Famílias!!

Espero que todos estejam bem!

Nesta semana sugiro uma caixa surpresa ou sacola surpresa com bilhetes sugerindo movimentos que a criança goste de executar.

O adulto responsável pela condução da atividade deve escrever alguns movimentos no papel, recortar e colocar os bilhetes dentro de uma embalagem. A criança tira o papel e executa o movimento.

Sugestões:

- Corrida estacionária (sem sair do lugar);
- Pular corda (imaginar a corda e a criança salta no mesmo lugar);
- Polichinelo;
- Pular amarelinha;
- Equilibrar num pé só.

Se for possível, deixar a criança escolher alguns movimentos que ela conheça.

Bom divertimento

Um grande abraço

Profe Jeane