

**EDUCAÇÃO FÍSICA - SEMANA 07 a 11 de DEZEMBRO**

**PROFESSORA: MAUREM DE PIERI BELLO**

**NOME E TURMA:** \_\_\_\_\_

Hoje vamos aprender a fazer **A DANCINHA** ou Floss Dance que foi criada por um rapper de 14 anos!

Uma movimentação simples, mas que trabalha muito a coordenação motora, ritmo e lateralidade. Depois que você conseguir, ensine alguém a fazer!

**ATENÇÃO:** Assista o vídeo feito por mim mesma com a participação de uma aluna! Espero que as crianças gostem!!

<https://www.youtube.com/watch?v=zx9X9nISrg4&feature=youtu.be>



Siga o passo-a-passo das figuras. Inicie devagar e então acelere. Lembre-se de deixar os braços e pernas esticados.  
Convide alguém para brincar junto!

**ESTA ATIVIDADE NÃO PRECISA SER DEVOLVIDA PARA A PROFESSORA!!  
BOA DIVERSÃO E UM ABRAÇO A TODOS!!**