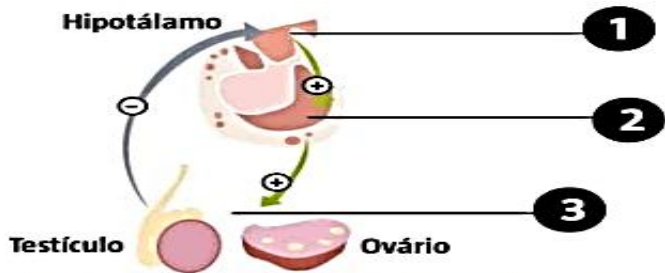
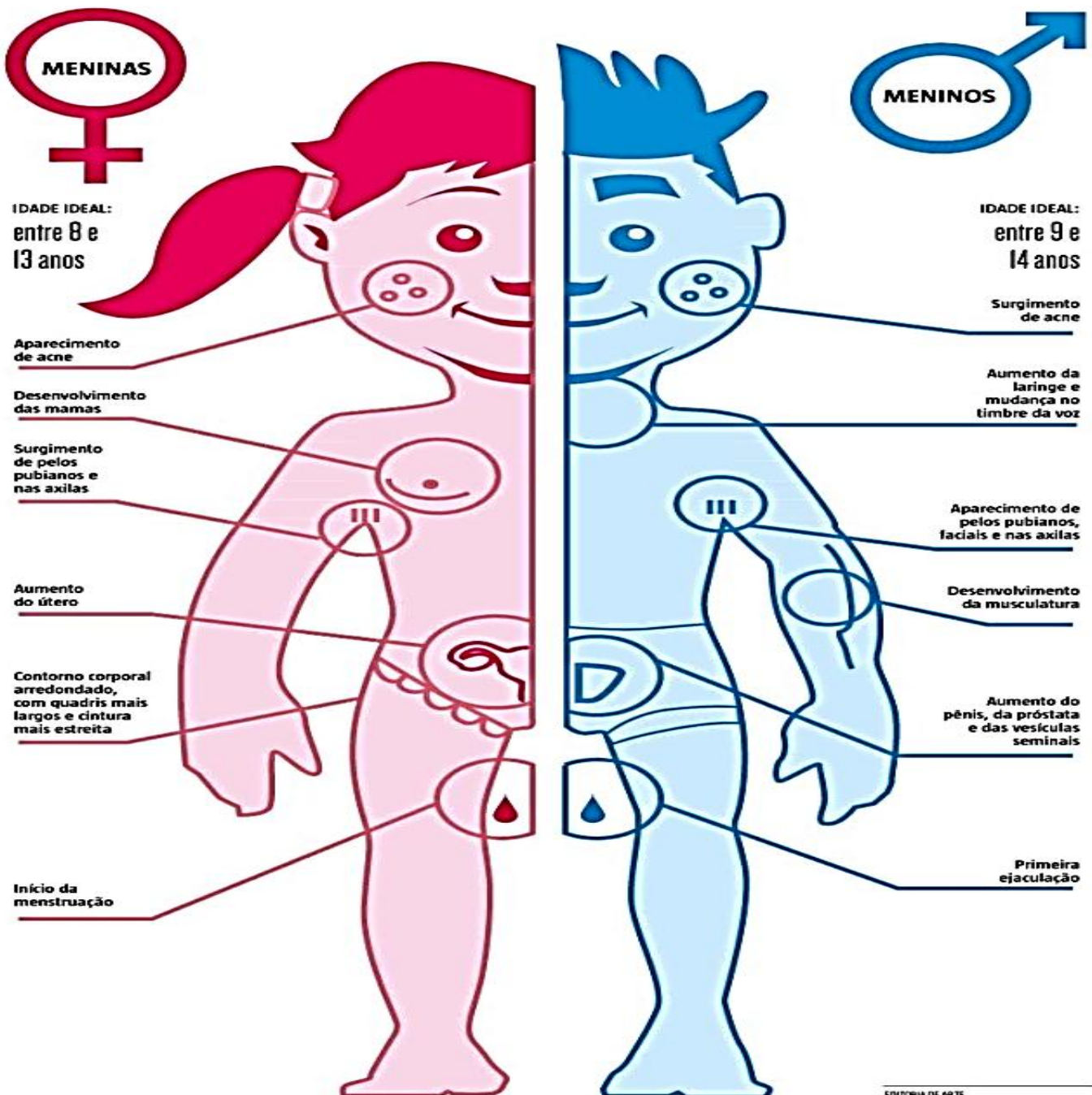


Leia com atenção às informações sobre “As transformações do nosso corpo na puberdade” e depois, realize os exercícios solicitados:

Mudanças no corpo COMO COMEÇAM



- 1** Quando o corpo da criança está pronto para entrar na puberdade, o hipotálamo (estrutura localizada na base do cérebro), libera um hormônio chamado de hormônio liberador de gonadotrofina (GnRH)
- 2** Esse hormônio faz com que a hipófise (pequena glândula na base do cérebro) libere outros dois: o luteinizante (LH) e o folículo estimulante, hormônio de estímulo folicular (FSH)
- 3** O LH e o FSH estimulam a produção de estrogênio nas meninas e testosterona nos meninos – que levam às mudanças previstas para essa fase



MENINAS

IDADE IDEAL: entre 8 e 13 anos

- Aparecimento de acne
- Desenvolvimento das mamas
- Surgimento de pelos pubianos e nas axilas
- Aumento do útero
- Contorno corporal arredondado, com quadris mais largos e cintura mais estreita
- Início da menstruação

MENINOS

IDADE IDEAL: entre 9 e 14 anos

- Surgimento de acne
- Aumento da laringe e mudança no timbre da voz
- Aparecimento de pelos pubianos, faciais e nas axilas
- Desenvolvimento da musculatura
- Aumento do pênis, da próstata e das vesículas seminais
- Primeira ejaculação

1) O que você entende por puberdade? Pode pesquisar.

2) O principal hormônio feminino é o _____ e o principal hormônio masculino é a _____.

3) Circule nas informações quais as características comuns (que os dois têm) na puberdade entre os meninos e as meninas.

4) Cite três mudanças no corpo percebidas na puberdade:



1. _____ _____
2. _____ _____
3. _____ _____



1. _____ _____
2. _____ _____
3. _____ _____

Puberdade

➤ Complete a cruzadinha para saber quais são as principais mudanças que ocorrem durante a puberdade masculina.

_____ mais grossa.

_____ mais largos.

Aumento da massa _____

Aumento de _____ e _____

Início da produção de _____

Aumento dos _____ e do _____

Surgimento de _____ no púbis, nas _____ e no _____

