

**ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO**

**DIRETORA:** HELGA Z. FEILSTRECKER

**ORIENTADORA:** VANDA FALCHETI HOFSTETER

**PROFESSOR:** VICTOR ANGELO BECHI

**DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**ATIVIDADE (09/11/2020)**

**Atividade deve ser realizada no caderno, após a leitura do texto(abaixo)sobre Rugby.  
NÃO é necessário o envio por e-mail.**

**RUGBY:** A lenda conta que em 1823, durante um jogo escolar de futebol na cidade inglesa de Rugby, um jovem chamado William Webb Ellis pegou a bola com as mãos e correu em direção ao gol dos adversários. Quase dois séculos mais tarde, o rugby tornou-se um dos esportes mais populares do mundo, com milhões de pessoas jogando, assistindo, e apreciando o jogo. Rugby é um jogo no qual o objetivo é levar a bola para além da linha do gol dos adversários e apoiá-la contra o solo para marcar pontos. A descrição acima pode parecer simples, mas tem duas peculiaridades. Embora seja necessário avançar com a bola, a mesma só pode ser passada, através do toque de mãos, para trás. A bola pode ser chutada para frente, mas para que a jogada seja possível, os atletas da equipe do chutador devem estar atrás da bola, no momento em que ela for chutada. Esta aparente contradição cria a necessidade de um bom trabalho em equipe e uma enorme disciplina, uma vez que pouco resultado pode ser obtido por um atleta individualmente. Somente trabalhando em equipe, os atletas conseguem mover a bola para frente, na direção da linha do gol dos adversários e, eventualmente, vencem o jogo. Quanto às substituições e trocas: a equipe é formada por 15 atletas que iniciam o jogo, mas também pode contar com uma equipe de reservas. O treinador pode fazer um pré-acordo quanto ao número de substituições, por motivos táticos, durante o decorrer do jogo. Os atletas podem ser trocados, ainda, em caso de lesões e contusões, ficando o jogador reserva temporariamente em campo, enquanto o titular recebe tratamento, ou permanentemente, se o atleta não tiver mais condições de voltar à partida. O rugby sempre foi caracterizado pelo conceito de que é um esporte para todos os tamanhos e físicos. Na realidade, cada posição requer um conjunto distinto de aptidões físicas e atributos técnicos, e é esta diversidade que o torna um jogo acessível a todos. Desde a potência dos forwards até a velocidade dos três-quartos, existe espaço em uma equipe de rugby para qualquer um que queira um pouco de ação.

#### O rugby e sua diversidade

- Sevens - O sevens rugby é praticado em um campo normal, por equipes de sete atletas, ao invés de quinze. O jogo tem uma duração menor, em que cada meio tempo dura apenas sete minutos. Fora isso, as leis deste jogo variam muito pouco em relação ao jogo de 15, embora, naturalmente, seja um jogo bastante diferente de se assistir, devido ao tamanho do espaço disponível no campo. Algumas vezes, as equipes decidem mover-se para trás inicialmente, de modo a atrair os adversários para si, então, vão criando espaço em outras áreas e avançando para o ataque.

## Outras variações e jogos reduzidos

Existem várias formas modificadas do rugby, que foram desenvolvidas para permitir que qualquer um possa praticá-lo, em diversas circunstâncias, com um gradual desenvolvimento das habilidades. Como exemplo dessas variações, temos o tag, touch, tip, flag e beach rugby. No tag, por exemplo, os atletas utilizam tiras de pano, penduradas na cintura. Remover um desses tags constitui um tackle (quando o portador da bola é segurado por um ou mais adversários e levado para o solo, quando toca com um ou dois joelhos no chão, senta-se ou toca em outro atleta que esteja no solo). Para manter a continuidade do jogo, o portador deve soltar a bola imediatamente após o tackle. O principal atrativo dessas versões de rugby é que a ausência de contato permite que sejam praticadas por pessoas de todas as idades, de ambos os sexos e com qualquer nível de preparo físico, em diversos tipos de superfícies.

**GLOSSÁRIO - Peculiaridade: que é próprio de algo ou alguém, característico.**

### Atividades

**1) Qual é o objetivo do rugby e quais são suas peculiaridades?**

---

---

---

**2) Dificilmente se consegue a vitória no rugby, apenas com um esforço individual. Quais são as duas condições necessárias para se alcançar a vitória?**

---

---

---

**3) Quantos atletas, em cada time, iniciam uma partida oficial de rugby?**

---

---

**4) Existe alguma restrição, quanto ao tamanho ou formato do corpo dos praticantes do rugby? Por quê?**

---

---

---

**5) O rugby pode ser praticado de distintas formas. Uma das formas exemplificadas no texto é o sevens rugby. Descreva o que você entendeu sobre esta variação.**

---

---

---

---