



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS – SC  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO

CARDÁPIO OUTUBRO 2019

| Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|--|--|--|--|---|
| <b>30/09</b>   | <b>01/10</b>   | <b>02/10</b>   | <b>03/10</b>   | <b>04/10</b>  |
| Risoto<br>Salada                                       | Suco de fruta<br>Pão francês<br>com doce de<br>fruta   | Ovo cozido<br>Arroz e feijão<br>Salada                   | Polenta ao<br>molho de carne<br>moída<br>Salada        | Café com leite<br>Biscoitos<br>diversos                                   |
| <b>07/10</b>   | <b>08/10</b>   | <b>09/10</b>   | <b>10/10</b>   | <b>11/10</b>  |
| Macarrão<br>caseiro ao<br>molho de<br>frango<br>Salada | Achocolatado<br>Cuca                                   | Carne em<br>molho<br>Arroz e feijão<br>carioca<br>Salada | Peixe em molho<br>com batatas<br>Arroz<br>Salada       | Chá gelado<br>Pão caseiro com<br>molho de carne<br>moída                  |
| <b>14/10</b>   | <b>15/10</b>   | <b>16/10</b>   | <b>17/10</b>   | <b>18/10</b>  |
|  | Suco de fruta<br>Pão francês<br>integral com<br>queijo | Salada de frutas<br>(Dia mundial da<br>alimentação)      | Frango em<br>molho<br>Arroz<br>Salada                  | logurte<br>Bolacha caseira  |
| <b>21/10</b>   | <b>22/10</b>   | <b>23/10</b>   | <b>24/10</b>   | <b>25/10</b>  |
| Polenta ao<br>molho de carne<br>moída<br>Salada        | Chá gelado<br>Pão de leite<br>com manteiga             | Carne em<br>molho<br>Arroz e feijão<br>Salada            | Macarrão<br>caseiro ao<br>molho de<br>frango<br>Salada | Café com leite<br>Pão caseiro<br>integral com<br>doce de fruta<br>caseiro |
| <b>28/10</b>   | <b>29/10</b>   | <b>30/10</b>   | <b>31/10</b>   | <b>01/11</b>  |
| Frango em<br>molho com<br>batatas<br>Arroz<br>Salada   | Sagu   | Carne moída<br>em molho<br>Arroz e feijão<br>Salada      | Carreteiro<br>Salada                                   | Suco de fruta<br>Pão francês<br>integral com<br>doce de leite             |

\* Frutas são ofertadas diariamente como acompanhamento.

**Observação:** Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.