



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE OUTUBRO 2019

Café da Manhã – 8:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/09	01/10	02/10	03/10	04/10
Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/09	01/10	02/10	03/10	04/10
Molho de carne Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados	Purê de batata com molho de carne moída Legumes cozidos/ amassados	Molho de carne Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados	Sopa amassada de legumes com frango e macarrão	Molho de carne Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados

Mamadeira (somente leite) – 12:30 horas

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/09	01/10	02/10	03/10	04/10
Sopa amassada de legumes com frango e arroz	Sopa amassada de legumes com frango e macarrão	Polenta cremosa ao molho de carne moída Legumes cozidos/ amassados	Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Frittatensuppe (adaptada)

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE OUTUBRO 2019

Café da Manhã – 8:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados	Polenta cremosa ao molho de carne moída Legumes cozidos/ amassados	Molho de carne Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados	Carreteiro bem molhadinho amassado Legumes cozidos/ amassados	Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados

Mamadeira (somente leite) – 12:30 horas

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Sopa cremosa de batata	Sopa amassada de lentilha com legumes e macarrão	Purê de batata com molho de frango Legumes cozidos/ amassados	Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Sopa cremosa de ervilha com frango

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE OUTUBRO 2019

Café da Manhã – 8:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
	Sopa amassada de nhoque com carne moída Legumes cozidos/ amassados	Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados	Purê de batata ao molho de frango Legumes cozidos/ amassados	Molho de carne Arroz amassado e caldo de lentilha Legumes cozidos/ amassados

Mamadeira (somente leite) – 12:30 horas

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
	Sopa amassada de legumes com frango e arroz	Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Sopa amassada de feijão com legumes e macarrão	Sopa amassada de legumes com carne e arroz

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.

NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrscopycsak – CRN10 4607
EMAIL: nutritrezetiliass@outlook.com



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE OUTUBRO 2019

Café da Manhã – 8:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados	Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados	Polenta cremosa ao molho de frango Legumes cozidos/ amassados	Molho de carne Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados

Mamadeira (somente leite) – 12:30 horas

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Sopa cremosa de batata com legumes e frango	Sopa amassada de legumes com carne moída e arroz	Sopa amassada de lentilha com legumes e macarrão	Purê de batata com molho de frango Legumes cozidos/ amassados

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE OUTUBRO 2019

Café da Manhã – 8:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
Molho de carne Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados	Sopa amassada de nhoque ao molho de carne moída Legumes cozidos/ amassados	Molho de carne Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados	Sopa amassada de legumes com frango e arroz	Molho de carne Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos/ amassados

Mamadeira (somente leite) – 12:30 horas

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Sopa amassada de feijão com legumes e macarrão	Polenta cremosa ao molho de frango Legumes cozidos/ amassados	Purê de batata com molho de frango Legumes cozidos/ amassados	Sopa cremosa de batata salsa com legumes e frango

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.

NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607

EMAIL: nutritrezetiliias@outlook.com