



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CRECHE MUNICIPAL

**CARDÁPIO PARA O MATERNAL OUTUBRO DE 2019**

**Café da Manhã – 8:25 horas**

| Segunda-feira        | Terça-feira   | Quarta-feira                    | Quinta-feira                                      | Sexta-feira    |
|----------------------|---|---------------------------------|---|----------------|
| <b>30/09</b>         | <b>01/10</b>  | <b>02/10</b>                    | <b>03/10</b>                                      | <b>04/10</b>   |
| Chá<br>Cuca<br>Fruta | Café com leite<br>Pão francês com<br>doce de fruta<br>Fruta | Chá<br>Bolo de laranja<br>Fruta | Achocolatado<br>Pão integral com<br>nata<br>Fruta | Scheiterhaufen |

\* **Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

**Almoço – 10:30 horas**

| Segunda-feira                              | Terça-feira   | Quarta-feira                                | Quinta-feira  | Sexta-feira                             |
|--|---|---|---|---|
| <b>30/09</b>                               | <b>01/10</b>  | <b>02/10</b>                                | <b>03/10</b>  | <b>04/10</b>                            |
| Carne em molho<br>Arroz e feijão<br>Salada | Carne moída em<br>molho<br>Purê de batata<br>Arroz e Salada | Frango em molho<br>Arroz e feijão<br>Salada | Macarrão caseiro<br>ao molho de<br>frango<br>Salada | Spatzli<br>Goulash<br>Salada de repolho |

**Lanche da tarde – 13:45 horas**

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.
- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:  
- Primeira semana: Bolo mesclado;

**Jantar – 16:20 horas**

| Segunda-feira    | Terça-feira                                 | Quarta-feira                                 | Quinta-feira                               | Sexta-feira  |
|------------------|---|--|--|--------------|
| <b>30/09</b>     | <b>01/10</b>                                | <b>02/10</b>                                 | <b>03/10</b>                               | <b>04/10</b> |
| Risoto<br>Salada | Sopa de legumes<br>com frango e<br>macarrão | Polenta ao molho<br>de carne moída<br>Salada | Estrogonofe de<br>carne<br>Arroz<br>Salada | Schnitzel    |

**Observação:** Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

Todas as preparações do dia 04 são adaptas, portanto não há fritura nem adição de sal e açúcar como nas receitas originais.

**NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607**

**EMAIL: [nutritrezetiliass@outlook.com](mailto:nutritrezetiliass@outlook.com)**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CRECHE MUNICIPAL

**CARDÁPIO PARA O MATERNAL OUTUBRO DE 2019**

**Café da Manhã – 8:25 horas**

| Segunda-feira                                     | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira                                | Sexta-feira   |
|---|--|--|---|---|
| <b>07/10</b>                                      | <b>08/10</b>   | <b>09/10</b>   | <b>10/10</b>                                | <b>11/10</b>  |
| Chá<br>Pão de leite com<br>doce de leite<br>Fruta | Café com leite<br>Pão de cachorro-<br>quente com<br>requeijão<br>Fruta | Chá<br>Pão francês<br>integral com doce<br>de fruta<br>Fruta | Achocolatado<br>Biscoitos diversos<br>Fruta | Café com leite<br>Bolo integral de<br>banana<br>Fruta |

\* **Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

**Almoço – 10:30 horas**

| Segunda-feira                       | Terça-feira                                  | Quarta-feira   | Quinta-feira         | Sexta-feira                               |
|-------------------------------------|--|--|----------------------|---|
| <b>07/10</b>                        | <b>08/10</b>                                 | <b>09/10</b>   | <b>10/10</b>         | <b>11/10</b>                              |
| Omelete<br>Arroz e feijão<br>Salada | Polenta ao molho<br>de carne moída<br>Salada | Frango em molho<br>Arroz e feijão<br>carioca<br>Salada | Carreteiro<br>Salada | Frango assado<br>Arroz e feijão<br>Salada |

**Lanche da tarde – 13:45 horas**

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.
- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:  
- Segunda semana: Pão de queijo;

**Jantar – 16:20 horas**

| Segunda-feira   | Terça-feira                                   | Quarta-feira   | Quinta-feira                        | Sexta-feira                          |
|---|---|--|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>07/10</b>  | <b>08/10</b>                                  | <b>09/10</b>   | <b>10/10</b>                        | <b>11/10</b>                         |
| Lasanha com<br>massa de pão<br>integral e carne<br>moída<br>Arroz<br>Salada | Sopa de lentilha<br>com legumes e<br>macarrão | Macarrão parafuso<br>ao molho de<br>frango<br>Salada | Pão de leite com<br>molho de frango | Sopa de legumes<br>com carne e arroz |

**Observação:** Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

**NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607**

**EMAIL: [nutritrezetiliass@outlook.com](mailto:nutritrezetiliass@outlook.com)**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CRECHE MUNICIPAL

**CARDÁPIO PARA O MATERNAL OUTUBRO DE 2019**

**Café da Manhã – 8:25 horas**

| Segunda-feira | Terça-feira   | Quarta-feira                 | Quinta-feira                  | Sexta-feira                                |
|---------------|---|------------------------------|-------------------------------|--|
| 14/10         | 15/10   | 16/10                        | 17/10                         | 18/10                                      |
|               | Café com leite<br>Pão francês com<br>doce de fruta<br>Fruta | Chá<br>Bolo de fubá<br>Fruta | Achocolatado<br>Cuca<br>Fruta | Café com leite<br>Bolacha caseira<br>Fruta |

\* **Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

**Almoço – 10:30 horas**

| Segunda-feira | Terça-feira                                 | Quarta-feira                               | Quinta-feira                                   | Sexta-feira   |
|---------------|---|--|--|---|
| 14/10         | 15/10                                       | 16/10                                      | 17/10  | 18/10   |
|               | Nhoque ao molho<br>de carne moída<br>Salada | Peixe grelhado<br>Arroz e feijão<br>Salada | Purê de batata ao<br>molho de frango<br>Salada | Carne suína em<br>molho<br>Arroz e lentilha<br>Salada |

**Lanche da tarde – 13:45 horas**

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.
- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:  
-Terceira semana: logurte;

**Jantar – 16:20 horas**

| Segunda-feira | Terça-feira                           | Quarta-feira                      | Quinta-feira                                | Sexta-feira                                 |
|---------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| 14/10         | 15/10                                 | 16/10                             | 17/10                                       | 18/10                                       |
|               | Sopa de legumes<br>com frango e arroz | Carne em molho<br>Arroz<br>Salada | Sopa de feijão<br>com legumes e<br>macarrão | Estrogonofe de<br>frango<br>Arroz<br>Salada |

**Observação:** Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

**NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrscopycsak – CRN10 4607**

**EMAIL: nutritrezetiliias@outlook.com**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CRECHE MUNICIPAL

**CARDÁPIO PARA O MATERNAL OUTUBRO DE 2019**

**Café da Manhã – 8:25 horas**

| Segunda-feira  | Terça-feira                                   | Quarta-feira                  | Quinta-feira                                      | Sexta-feira   |
|--|---|-------------------------------|---|---|
| 21/10  | 22/10   | 23/10                         | 24/10   | 25/10   |
| Chá<br>Pão de cachorro-<br>quente com doce<br>de fruta e Fruta | Café com leite<br>Biscoitos diversos<br>Fruta | Chá<br>Pão de queijo<br>Fruta | Achocolatado<br>Bolo integral de<br>maçã<br>Fruta | Café com leite<br>Pão francês<br>integral com doce<br>de leite<br>Fruta |

\* **Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

**Almoço – 10:30 horas**

| Segunda-feira                          | Terça-feira                       | Quarta-feira                              | Quinta-feira                            | Sexta-feira  |
|--|-----------------------------------|---|---|--|
| 21/10                                  | 22/10                             | 23/10                                     | 24/10                                   | 25/10  |
| Ovo cozido<br>Arroz e feijão<br>Salada | Carne em molho<br>Arroz<br>Salada | Frango assado<br>Arroz e feijão<br>Salada | Polenta ao molho<br>de frango<br>Salada | Carne moída<br>refogada<br>Arroz e feijão<br>carioca<br>Salada |

**Lanche da tarde – 13:45 horas**

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.
- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:  
- Quarta semana: Torradinha de pão com orégano;

**Jantar – 16:20 horas**

| Segunda-feira        | Terça-feira                                       | Quarta-feira   | Quinta-feira                                  | Sexta-feira                                      |
|----------------------|---|--|---|--|
| 21/10                | 22/10   | 23/10  | 24/10   | 25/10  |
| Carreteiro<br>Salada | Sopa cremosa de<br>batata com<br>legumes e frango | Pão de cachorro-<br>quente com molho<br>de carne moída | Sopa de lentilha<br>com legumes e<br>macarrão | Macarrão caseiro<br>ao molho de frango<br>Salada |

**Observação:** Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

**NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrscopycsak – CRN10 4607**

**EMAIL: [nutritrezetiliass@outlook.com](mailto:nutritrezetiliass@outlook.com)**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CRECHE MUNICIPAL

**CARDÁPIO PARA O MATERNAL OUTUBRO DE 2019**

**Café da Manhã – 8:25 horas**

| Segunda-feira                   | Terça-feira   | Quarta-feira                                | Quinta-feira   | Sexta-feira                     |
|---------------------------------|---|---|--|---------------------------------|
| 28/10                           | 29/10   | 30/10                                       | 31/10  | 01/11                           |
| Chá<br>Bolacha caseira<br>Fruta | Café com leite<br>Pão integral com<br>manteiga<br>Fruta | Chá<br>Bolo integral de<br>cenoura<br>Fruta | Achocolatado<br>Pão de leite com<br>requeijão<br>Fruta | Café com leite<br>Cuca<br>Fruta |

\* **Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

**Almoço – 10:30 horas**

| Segunda-feira                                       | Terça-feira                                 | Quarta-feira   | Quinta-feira     | Sexta-feira                                 |
|---|---|--|------------------|---|
| 28/10   | 29/10                                       | 30/10  | 31/10            | 01/11                                       |
| Carne suína em<br>molho<br>Arroz e feijão<br>Salada | Nhoque ao molho<br>de carne moída<br>Salada | Carne em molho<br>com batata<br>Arroz e feijão<br>Salada | Risoto<br>Salada | Frango em molho<br>Arroz e feijão<br>Salada |

**Lanche da tarde – 13:45 horas**

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.
- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:  
- Quinta semana: Creme de amido de milho;

**Jantar – 16:20 horas**

| Segunda-feira                              | Terça-feira                                 | Quarta-feira                            | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|--|---|---|--|---|
| 28/10                                      | 29/10                                       | 30/10                                   | 31/10  | 01/11   |
| Estrogonofe de<br>carne<br>Arroz<br>Salada | Sopa de feijão com<br>legumes e<br>macarrão | Polenta ao molho<br>de frango<br>Salada | Macarrão<br>parafuso ao<br>molho de carne de<br>frango<br>Salada | Sopa cremosa de<br>batata salsa com<br>legumes e frango |

**Observação:** Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.