



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MATERNAL FEVEREIRO 2020

Café da Manhã – 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Chá Cuca Fruta	Café com leite Pão francês com doce de fruta Fruta	Chá Bolo de laranja Fruta	Achocolatado Pão integral com nata Fruta	logurte Bolacha caseira Fruta

* **Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Carne em molho Arroz e feijão Salada	Carne moída em molho Arroz Salada	Frango em molho Arroz e feijão Salada	Macarrão caseiro ao molho de frango Salada	Carne suína em molho Arroz e feijão Salada

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.
- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:
- Primeira semana: Bolo mesclado;

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Risoto Salada	Sopa de legumes com frango e macarrão	Polenta ao molho de carne moída Salada	Estrogonofe de carne Arroz Salada	Sopa de feijão com legumes e macarrão

Observação: Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607

EMAIL: nutritrezetiliass@outlook.com



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MATERNAL FEVEREIRO 2020

Café da Manhã – 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Chá Pão de leite com doce de leite Fruta	Café com leite Pão de cachorro- quente com requeijão Fruta	Chá Pão francês integral com doce de fruta Fruta	Achocolatado Biscoitos diversos Fruta	Café com leite Bolo integral de banana Fruta

* **Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Omelete Arroz e feijão Salada	Polenta ao molho de carne moída Salada	Frango em molho Arroz e feijão carioca Salada	Carreteiro Salada	Frango assado Arroz e feijão Salada

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.
- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:
- Segunda semana: Pão de queijo;

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Lasanha com massa de pão integral e carne moída Arroz Salada	Sopa de lentilha com legumes e macarrão	Macarrão parafuso ao molho de frango Salada	Pão de leite com molho de frango	Sopa de legumes com carne e arroz

Observação: Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MATERNAL FEVEREIRO 2020

Café da Manhã – 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
		Chá Pão francês com doce de fruta Fruta	Achocolatado Cuca Fruta	Café com leite Bolacha caseira Fruta

* **Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
		Peixe grelhado Arroz e feijão Salada	Purê de batata ao molho de frango Salada	Carne suína em molho Arroz e lentilha Salada

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.
- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:
-Terceira semana: logurte;

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
		Carne em molho Arroz Salada	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Estrogonofe de frango Arroz Salada

Observação: Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.