



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE FEVEREIRO 2020

Café da Manhã – 8:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos amassados	Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos amassados	Purê de batata cremoso com molho Legumes cozidos amassados	Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos amassados

Mamadeira (somente leite) – 12:30 horas

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Sopa amassada de legumes com frango e arroz	Sopa amassada de legumes com frango e macarrão	Polenta cremosa ao molho de carne Legumes cozidos amassados	Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Sopa amassada de feijão com legumes e macarrão

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.

NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607

EMAIL: nutritrezetilias@outlook.com



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE FEVEREIRO 2020

Café da Manhã – 8:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos amassados	Polenta cremosa com molho Legumes cozidos amassados	Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos amassados	Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos amassados

Mamadeira (somente leite) – 12:30 horas

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Sopa amassada de lentilha com legumes e macarrão	Purê de batata cremoso com molho Legumes cozidos amassados	Sopa amassada de legumes com frango e macarrão	Sopa amassada de legumes com carne e arroz

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE FEVEREIRO 2020

Café da Manhã – 8:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
		Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
		Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos amassados	Purê de batata cremoso com molho Legumes cozidos amassados	Arroz amassado e caldo de feijão Legumes cozidos amassados

Mamadeira (somente leite) – 12:30 horas

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
		Sopa amassada de legumes com carne e arroz	Sopa amassada de feijão com legumes e macarrão	Sopa amassada de legumes com frango e macarrão

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.