



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CRECHE MUNICIPAL

**CARDÁPIO PARA O MATERNAL DEZEMBRO**

**Café da Manhã – 8:25 horas**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>02/12</b>	<b>03/12</b>	<b>04/12</b>	<b>05/12</b>	<b>06/12</b>
Chá Cuca Fruta	Café com leite Pão francês com doce de fruta Fruta	Chá Bolo de laranja Fruta	Achocolatado Pão integral com nata Fruta	logurte Bolacha caseira Fruta

\* **Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

**Almoço – 10:30 horas**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>02/12</b>	<b>03/12</b>	<b>04/12</b>	<b>05/12</b>	<b>06/12</b>
Carne em molho Arroz e feijão Salada	Carne moída em molho Purê de batata Arroz e Salada	Frango em molho Arroz e feijão Salada	Macarrão caseiro ao molho de frango Salada	Carne suína em molho Arroz e feijão Salada

**Lanche da tarde – 13:45 horas**

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.
- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:  
- Primeira semana: Bolo mesclado;

**Jantar – 16:20 horas**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>02/12</b>	<b>03/12</b>	<b>04/12</b>	<b>05/12</b>	<b>06/12</b>
Risoto Salada	Sopa de legumes com frango e macarrão	Polenta ao molho de carne moída Salada	Estrogonofe de carne Arroz Salada	Pão de leite com molho de frango

**Observação:** Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

**NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607**

**EMAIL: nutritrezetílias@outlook.com**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MATERNAL DEZEMBRO

**Café da Manhã – 8:25 horas**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>09/12</b>	<b>10/12</b>	<b>11/12</b>	<b>12/12</b>	<b>13/12</b>
Chá Pão de leite com doce de leite Fruta	Café com leite Pão de cachorro- quente com requeijão Fruta	Chá Pão francês integral com doce de fruta Fruta	Achocolatado Biscoitos diversos Fruta	Café com leite Bolo integral de banana Fruta

\* **Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

**Almoço – 10:30 horas**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>09/12</b>	<b>10/12</b>	<b>11/12</b>	<b>12/12</b>	<b>13/12</b>
Omelete Arroz e feijão Salada	Polenta ao molho de carne moída Salada	Frango em molho Arroz e feijão carioca Salada	Carreteiro Salada	Frango assado Arroz e feijão Salada

**Lanche da tarde – 13:45 horas**

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.
- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:  
- Segunda semana: Torradinha de pão com orégano;

**Jantar – 16:20 horas**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>09/12</b>	<b>10/12</b>	<b>11/12</b>	<b>12/12</b>	<b>13/12</b>
Lasanha com massa de pão integral e carne moída Arroz Salada	Sopa de lentilha com legumes e macarrão	Macarrão parafuso ao molho de frango Salada	Encerramento	Sopa de legumes com carne e arroz

**Observação:** Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

**NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607**

**EMAIL: nutritrezetiliass@outlook.com**