PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MATERNAL MARÇO 2020

Café da Manhã – 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/03	**03/03**	**04/03**	**05/03**	**06/03**
Chá Cuca Fruta	Café com leite Pão francês com doce de fruta Fruta	Chá Bolo de laranja Fruta	Achocolatado Pão integral com nata Fruta	Iogurte Bolacha caseira Fruta

*** Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/03	**03/03**	**04/03**	**05/03**	**06/03**
Carne em molho Arroz e feijão Salada	Carne moída em molho Purê de batata Arroz e Salada	Frango em molho Arroz e feijão Salada	Macarrão caseiro ao molho de frango Salada	Carne suína em molho Arroz e feijão Salada

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.

- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:
  - Primeira semana: Bolo mesclado;

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/03	**03/03**	**04/03**	**05/03**	**06/03**
Risoto Salada	Sopa de legumes com frango e macarrão	Polenta ao molho de carne moída Salada	Estrogonofe de carne Arroz Salada	Sopa de feijão com legumes e macarrão

Observação: Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).
Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607
EMAIL: nutritrezetilias@outlook.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MATERNAL MARÇO 2020

Café da Manhã – 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09/03	**10/03**	**11/03**	**12/03**	**13/03**
Chá Pão de leite com doce de leite Fruta	Café com leite Pão de cachorro-quente com requeijão Fruta	Chá Pão francês integral com doce de fruta Fruta	Achocolatado Biscoitos diversos Fruta	Café com leite Bolo integral de banana Fruta

*** Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09/03	**10/03**	**11/03**	**12/03**	**13/03**
Omelete Arroz e feijão Salada	Polenta ao molho de carne moída Salada	Frango em molho Arroz e feijão carioca Salada	Carreteiro Salada	Frango assado Arroz e feijão Salada

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.

- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:
  - Segunda semana: Pão de queijo;

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09/03	**10/03**	**11/03**	**12/03**	**13/03**
Lasanha com massa de pão integral e carne moída Arroz Salada	Sopa de lentilha com legumes e macarrão	Macarrão parafuso ao molho de frango Salada	Pão de leite com molho de frango	Sopa de legumes com carne e arroz

Observação: Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).
Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607
EMAIL: nutritrezetilias@outlook.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MATERNAL MARÇO 2020

Café da Manhã – 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16/03	**17/03**	**18/03**	**19/03**	**20/03**
Chá Pão integral com manteiga Fruta	Café com leite Pão francês com doce de fruta Fruta	Chá Bolo de fubá Fruta	Achocolatado Cuca Fruta	Café com leite Bolacha caseira Fruta

*** Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16/03	**17/03**	**18/03**	**19/03**	**20/03**
Frango em molho Arroz e feijão Salada	Nhoque ao molho de carne moída Salada	Peixe grelhado Arroz e feijão Salada	Purê de batata ao molho de frango Salada	Carne suína em molho Arroz e lentilha Salada

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.

- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:
  -Terceira semana: Iogurte;

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16/03	**17/03**	**18/03**	**19/03**	**20/03**
Polenta ao molho de carne moída Salada	Sopa de legumes com carne e arroz	Carne em molho Arroz Salada	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Estrogonofe de frango Arroz Salada

Observação: Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).
Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607
EMAIL: nutritrezetilias@outlook.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MATERNAL MARÇO 2020

Café da Manhã – 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
23/03	**24/03**	**25/03**	**26/03**	**27/03**
Chá Pão de cachorro-quente com doce de fruta e Fruta	Café com leite Biscoitos diversos Fruta	Chá Pão de leite com doce de fruta Fruta	Achocolatado Bolo integral de maçã Fruta	Café com leite Pão francês integral com doce de leite Fruta

*** Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
23/03	**24/03**	**25/03**	**26/03**	**27/03**
Ovo cozido Arroz e feijão Salada	Carne em molho Arroz Salada	Frango assado Arroz e feijão Salada	Polenta ao molho de frango Salada	Carne moída refogada Arroz e feijão carioca Salada

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.

- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:
  - Quarta semana: Torradinha de pão com orégano;

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
23/03	**24/03**	**25/03**	**26/03**	**27/03**
Carreteiro Salada	Sopa cremosa de batata com legumes e frango	Pão de cachorro-quente com molho de carne moída	Sopa de lentilha com legumes e macarrão	Macarrão caseiro ao molho de frango Salada

Observação: Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).
Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607
EMAIL: nutritrezetilias@outlook.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CRECHE MUNICIPAL

CARDÁPIO PARA O MATERNAL MARÇO 2020

Café da Manhã – 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/03	**31/03**	**01/04**	**02/04**	**03/04**
Chá Bolacha caseira Fruta	Café com leite Pão integral com manteiga Fruta	Chá Bolo integral de cenoura Fruta	Achocolatado Pão de leite com requeijão Fruta	Café com leite Cuca Fruta

*** Fruta:** preferencialmente oferta-se banana e/ou maçã de manhã.

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/03	**31/03**	**01/04**	**02/04**	**03/04**
Carne suína em molho Arroz e feijão Salada	Nhoque ao molho de carne moída Salada	Carne em molho com batata Arroz e feijão Salada	Risoto Salada	Frango em molho Arroz e feijão Salada

Lanche da tarde – 13:45 horas

- É ofertado bebida (chá, suco ou café com leite) e 3 a 4 tipos de frutas, sendo elas banana, maçã, laranja, mamão, abacaxi, manga, melão, melancia, pera, pêssego, tangerina, etc.

- Uma vez por semana é oferecido um lanche após as frutas em porção reduzida como:
  - Quinta semana: Creme de amido de milho;

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/03	**31/03**	**01/04**	**02/04**	**03/04**
Estrogonofe de carne Arroz Salada	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Polenta ao molho de frango Salada	Macarrão parafuso ao molho de carne de frango Salada	Sopa cremosa de batata salsa com legumes e frango

Observação: Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).
Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.

NUTRICIONISTA RT: Bruna Skrsypcsak – CRN10 4607
EMAIL: nutritrezetilias@outlook.com