

CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE MARÇO 2020

Café da Manhã - 8:25 horas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Ī	Papinha de frutas				

Almoço - 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Arroz amassado e	Sopa amassada	Arroz amassado e	Purê de batata	Arroz amassado e
caldo de feijão	de legumes com	caldo de feijão	cremoso com	caldo de feijão
Legumes cozidos	carne e arroz	Legumes cozidos	molho	Legumes cozidos
amassados		amassados	Legumes cozidos	amassados
			amassados	

Mamadeira (somente leite) - 12:30 horas

Lanche da tarde - 13:45 horas

• É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar - 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Sopa amassada de	Sopa amassada de	Polenta cremosa	Sopa amassada de	Sopa de feijão com
legumes com	legumes com	com molho	legumes com	legumes e
frango e arroz	frango e macarrão	Legumes cozidos	carne e arroz	macarrão
		amassados		

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.



CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE MARÇO 2020

Café da Manhã - 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Papinha de frutas				

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Arroz amassado e	Polenta cremosa	Arroz amassado e	Sopa amassada de	Arroz amassado e
caldo de feijão	com molho	caldo de feijão	legumes com	caldo de feijão
Legumes cozidos	Legumes cozidos	Legumes cozidos	carne e arroz	Legumes cozidos
amassados	amassados	amassados		amassados

Mamadeira (somente leite) - 12:30 horas

Lanche da tarde - 13:45 horas

• É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar - 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Sopa amassada de	Sopa amassada de	Purê de batata	Sopa amassada de	Sopa amassada de
legumes com	lentilha com	cremoso com	legumes com	legumes com carne
carne e arroz	legumes e	molho	frango e macarrão	e arroz
	macarrão	Legumes cozidos		
		amassados		

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.



CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE MARÇO 2020

Café da Manhã - 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Papinha de frutas				

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Arroz amassado e	Sopa de nhoque	Arroz amassado e	Purê de batata	Arroz amassado e
caldo de feijão	amassada com	caldo de feijão	cremoso com	caldo de feijão
Legumes cozidos	legumes	Legumes cozidos	molho	Legumes cozidos
amassados		amassados	Legumes cozidos	amassados
			amassados	

Mamadeira (somente leite) - 12:30 horas

Lanche da tarde - 13:45 horas

 É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar - 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Polenta cremosa	Sopa amassada de	Sopa amassada de	Sopa amassada de	Sopa amassada de
com molho	legumes com	legumes com	feijão com	legumes com
Legumes cozidos	carne e arroz	carne e macarrão	legumes e	frango e arroz
amassados			macarrão	

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.



CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE MARÇO 2020

Café da Manhã – 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Papinha de frutas				

Almoço - 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Arroz amassado e	Sopa amassada	Arroz amassado e	Polenta cremosa	Arroz amassado e
caldo de feijão	de legumes com	caldo de feijão	com molho	caldo de feijão
Legumes cozidos	carne e arroz	Legumes cozidos	Legumes cozidos	Legumes cozidos
amassados		amassados	amassados	amassados

Mamadeira (somente leite) – 12:30 horas

Lanche da tarde - 13:45 horas

• É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Sopa amassada de	Sopa cremosa de	Sopa amassada de	Sopa amassada de	Purê de batata
legumes com	batata com	legumes com	lentilha com	cremoso com
carne e arroz	legumes e frango	carne e macarrão	legumes e	molho
			macarrão	Legumes cozidos
				amassados

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.



CARDÁPIO PARA O BERÇÁRIO DE MARÇO 2020

Café da Manhã – 8:25 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
Papinha de frutas				

Almoço – 10:30 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
Arroz amassado e	Sopa de nhoque	Arroz amassado e	Sopa amassada de	Arroz amassado e
caldo de feijão	amassada com	caldo de feijão	legumes com	caldo de feijão
Legumes cozidos	legumes	Legumes cozidos	frango e arroz	Legumes cozidos
amassados		amassados		amassados

Mamadeira (somente leite) – 12:30 horas

Lanche da tarde - 13:45 horas

• É ofertado 1 tipo de fruta no lanche, sendo esta amassada ou raspada como banana, maçã, mamão, abacate, manga, melão, pera, etc. Estas papinhas, às vezes, podem ter adição de cereais como farinha láctea, mucilon ou aveia em flocos.

Jantar – 16:20 horas

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
Sopa amassada de	Sopa amassada de	Polenta cremosa	Purê de batata	Sopa cremosa de
legumes com	feijão com	com molho	cremoso com	batata salsa com
carne e arroz	legumes e	Legumes cozidos	molho	legumes e frango
	macarrão	amassados	Legumes cozidos	
			amassados	

Observações:

- Uma mamadeira no dia é ofertada, somente entre o almoço e o lanche da tarde;
- A água e o chá são oferecidos ao longo do dia;
- A fruta é oferecida pelo menos 1 vez ao dia, e é variado o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano;
- É oferecido somente o caldo do feijão no primeiro semestre;
- Os legumes das refeições salgadas (almoço e janta) são variados dentre seus tipos (chuchu, brócolis, cenoura, beterraba, couve-flor, vagem, abóbora, abobrinha, etc);
- Os cardápios podem ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.
- Os intolerantes à lactose têm as preparações feitas sem leite ou com leite sem lactose.